

第二屆國家公共營養師職業培訓課程之現代營養學

課程特點：

- 香港老年保健協會是國家勞動和社會保障部教育培訓中心在香港舉辦公共營養師職業培訓的唯一合作機構，也是港澳地區的唯一報考機構；香港老年保健協會屬會亞洲公共營養專業學會是公共營養師職業培訓的執行單位。
 - 香港中文大學專業進修學院是香港老年保健協會公共營養師職業資格培訓的香港唯一合作機構。
 - 完成整個公共營養師職業資格培訓課程，可獲
 1. 學院證書：香港中文大學專業進修學院頒發的「國家公共營養師職業培訓結業證書」。
 2. 培訓證書：如條件符合，學員可報考國家勞動和社會保障部公共營養師崗位培訓考試，考試合格可獲得國家勞動和社會保障部教育培訓中心頒發的「公共營養師崗位培訓證書」。
 3. 專業證書：考取國家「公共營養師崗位培訓證書」後，可獲頒亞洲公共營養專業學會之「中國公共營養師認可資格證書」。
 - 教材採用國家勞動和社會保障部教育培訓中心的職業教材。
 - 國家公共營養師崗位考試在香港舉行。
-

序言

公共營養師是中國大陸 2005 年 10 月 25 日由中國國家勞動和社會保障部發布之新職業工種。公共營養師是從事營養評價、營養諮詢、營養指導、營養宣教、營養管理以及從事營養教學的特殊職業者，包含營養保健、營養康復等。按中國國家勞動和社會保障部發布之公共營養師職業定義：公共營養師是從事營養指導、營養與食品安全知識傳播，促進社會公眾健康工作的專業人員。

為配合中國國家勞動和社會保障部公共營養師崗位培訓，香港中文大學專業進修學院及香港老年保健協會聯合舉辦一系列「國家公共營養師職業培訓課程」。完成課程後符合條件的學員可報考「公共營養師崗位培訓證書」。此證書為中國勞動和社會保障部教育培訓中心所頒發。

(一) 宗旨

本課程旨在對有興趣從事公共營養師的人士，提供一個學習及報考中國國家勞動和社會保障部公共營養師崗位培訓考試的機會。整個培訓課程分為三個範疇：中醫食養食療學、人體生理生化學及現代營養學。本院將整個公共營

養師培訓課程分為三個階段推出：

- (i) 國家公共營養師職業培訓課程之中醫食養食療學；
- (ii) 國家公共營養師職業培訓課程之人體生理生化學；
- (iii) 國家公共營養師職業培訓課程之現代營養學。

	課程內容	學時
國家公共營養師職業培訓課程之 中醫食養食療學	中醫基礎理論、中醫診斷學、中醫營養(包括：中醫體質學的基本知識；不同體質的食養調補；中醫飲食營養基本理論；中醫養生食物及食譜的製定；湯、飲、羹、茶類藥膳方)	共 154 學時
國家公共營養師職業培訓課程之 現代營養學	基礎營養學、各類食物之營養價值、不同年齡人仕之營養需要、營養失衡、臨床營養、食物衛生、營養評定與營養配餐	共 112 學時
國家公共營養師職業培訓課程之 人體生理生化學	細胞的分子結構和基本功能、人體的物質代謝、血液、血液循環、呼吸、消化和吸收、腎的排泄功能和體液調節、感覺器官的功能、神經系統的功能、內分泌與生殖、醫學分子生物學基礎	共 21 學時

2008 年 4 月首先推出「國家公共營養師職業培訓課程之現代營養學」。其餘課程將於 2008-2009 年內推出，第二屆公共營養師崗位培訓考試將於 2009 年下半年於香港舉行。

(二) 課程對象

課程適合醫療機構的西醫醫護人員、中醫師/表列中醫師、營養師、餐飲業行政人員、健康食品業管理人員、對中西公共營養學有興趣之人士、及欲於大陸從事餐飲、保健及食品等相關行業的人士報讀。

(三) 課程內容

國家公共營養師職業培訓課程之現代營養學 學時：一百一十二小時
現代營養學為國家公共營養師職業培訓課程之主要內容，包括：基礎營養學、各類食物之營養價值、不同年齡人仕之營養需要、營養失衡、臨床營養、食物衛生、營養評定與營養配餐。教材採用國家勞動和社會保障部指定公共營養師崗位培訓教材。

(五) 教學形式及語言

授課方式多元化，包括面授及小組討論。教學語言將以粵語為主，輔以英語、國語。

(六) 課程期限

「國家公共營養師職業培訓課程之現代營養學」共一百一十二學時，在半年內完成。

(七) 上課時間

每星期一下午七時至十時及星期日下午二時至六時。每周上課七小時。

(八) 上課地點

香港中文大學專業進修學院中環上課中心。

(九) 證書頒授

學員修畢課程，每科上課時數不少於百份之七十，考試及格，將獲頒香港中文大學專業進修學院「國家公共營養師職業培訓之現代營養學結業證書」。完成「國家公共營養師職業培訓課程之中醫食養食療學」、「國家公共營養師職業培訓課程之人體生理生化學」及「國家公共營養師職業培訓課程之現代營養學」，又通過中國「公共營養師崗位培訓證書」考試的學員，將獲頒亞洲公共營養專業學會之「中國公共營養師認可資格證書」。

權威認證

「公共營養師崗位培訓證書」為中國勞動和社會保障部教育培訓中心所核發，學員資料錄入國家勞動和社會保障部教育培訓中心查詢系統。

(十) 註冊中醫持續進修分數

凡註冊中醫，修畢「國家公共營養師職業培訓課程之現代營養學」，須符合中醫藥管理委員會規定出席時數不少於百份之八十及經考試及格者將獲取註冊中醫持續進修分數，按出席時數每小時取得 2 分(不包括考試時數)。

如出席時數不少於百份之八十，但未能通過考試者則將獲取持續進修分數，按出席時數每小時取得 1 分。

(十一) 「公共營養師崗位培訓證書」考試

完成「國家公共營養師職業培訓課程之中醫食養食療學」、「國家公共營養師職業培訓課程之人體生理生化學」、及「國家公共營養師職業培訓課程之現代營養學」後，符合下列報考條件的學員將可免費參加一次由香港老年保健協會安排在香港舉行的、中國國家勞動和社會保障部核辦的「公共營養師崗位培訓證書」考試。

報考「公共營養師崗位培訓證書」條件：

(1) 助理公共營養師(相當於國家職業資格三級)

1. 取得經勞動保障行政部門審核認定的，以中級技能為培養目標的中等以上職業學校本專業畢(結)業證書，連續從事本職業相關工作三年以上；或
2. 高中/中專以上學歷，連續從事本職業相關工作四年以上；或
3. 大專以上學歷，連續從事本職業相關工作二年以上。

(2) 公共營養師(相當於國家職業資格二級)

1. 取得經勞動保障行政部門審核認定的，以中級技能為培養目標的中等以上職業學校本專業畢（結）業證書，連續從事本職業相關工作五年以上；或
2. 高中/中專以上學歷，連續從事本職業相關工作六年以上；或
3. 大學本科以上學歷，連續從事本職業相關工作二年以上；或
4. 碩士研究生以上學歷，連續從事本職業相關工作一年以上。

(3) 高級公共營養師(相當於國家職業資格一級)

1. 取得經勞動保障行政部門審核認定的，以中級技能為培養目標的中等以上職業學校本專業畢（結）業證書。連續從事本職業相關工作七年以上；或
2. 大專以上學歷，連續從事本職業相關工作八年以上；或
3. 大學本科以上學歷，連續從事本職業相關工作五年以上；或
4. 碩士研究生以上學歷，連續從事本職業相關工作三年以上。

(十二) 學費

「國家公共營養師職業培訓課程之現代營養學」的學費為港幣一萬零一百元。

(十三) 開課日期

二零零八年四月。

(十四) 入學資格

凡年齡十八歲以上：

- (i) 註冊西醫護人員；或
- (ii) 註冊中醫師/表列中醫師；或
- (iii) 營養師；或
- (iv) 餐飲業、健康食品業管理人員；或
- (v) 欲於大陸從事餐飲、保健及食品等相關行業的人士；或
- (vi) 持有任何學位，並對中西公共營養學有興趣之人士。

(十五) 報名手續

請用正楷填寫報名表格，連同：

- (1) 學歷證件影印本；
 - (2) 註冊證明書副本及執業證明書副本；
 - (3) 工作簡歷；
 - (4) 報名費二百元正，以「香港中文大學」名義抬頭支票或銀行本票，並加橫線。
- 以上證件及支票寄：香港中環夏慤道十二號美國銀行中心一樓香港中文大學專業進修學院「國家公共營養師職業培訓課程」收。現金恕不接受。已繳費用取錄與否概不退還。

(十六) 截止報名日期

二零零八年四月十八日。

查詢電話：2209 0221 圖文傳真：3110 0611 網址：www.scs.cuhk.edu.hk